

# COVID-19: O que Deve e Não Deve fazer no Local de Trabalho



Mantenha uma distância mínima de 1,5 m



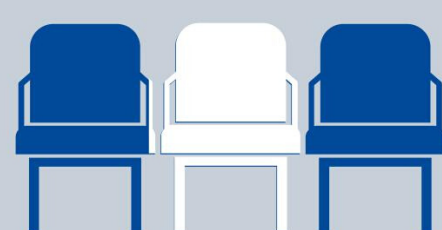
Lave frequentemente as mãos com água e sabão



Tussa e espirre para o antebraço



Use toalhetes apenas uma vez e descarte-os em caixotes do lixo devidamente fechados



Deixe o lugar do centro livre para manter a distância de segurança



Considere utilizar máscara facial



Não dê apertos de mão nem abraços



Não toque na boca, nariz e olhos



Não use elevadores com múltiplas pessoas



Evite tocar em superfícies



Evite espaços com múltiplas pessoas



Se estiver doente, fique em casa



GOVERNO  
DOS AÇORES



Vice-Presidência do Governo, Emprego  
e Competitividade Empresarial



Gabinete de Segurança  
e Saúde no Trabalho